



[イヤベニエ]

EcoShape

「毎日をちょっとだけ楽しむ。」

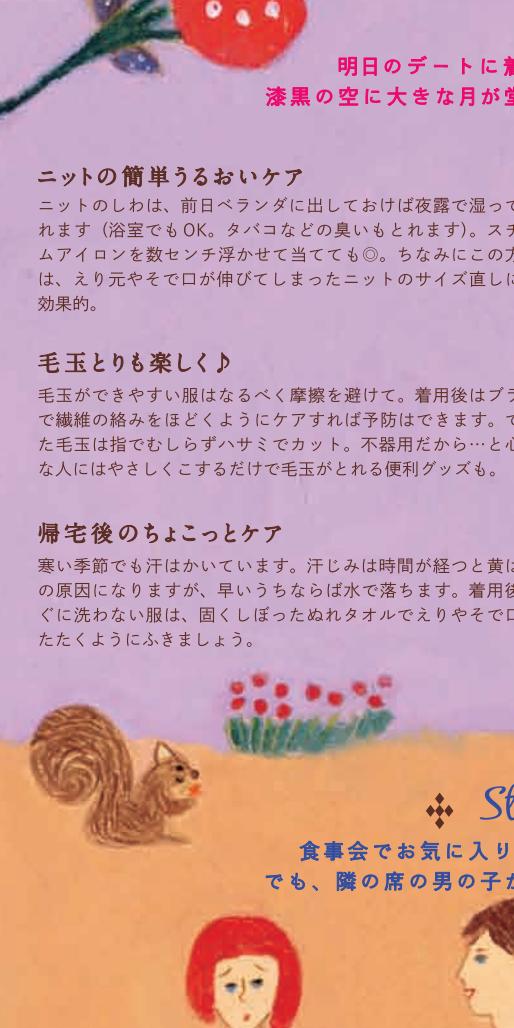
ファッションメンテの How to ブック

秋冬アイテムを長持ちさせるポイントを4つに分け、ケアのHow toをまとめてみました。このちいさなHow toブックが、秋冬アイテムにより深い愛情を注いでいただききっかけになればとてもうれしいです。

❖ Daily care 日々のケア ❖

ウールのコートには帰宅後、飼い猫と同じように心を込めてブラシをかけてあげる。

大事にすればするほど私の愛情に応えてくれるから。



ブラシをかける習慣を

着用後のコートやジャケット、ニット類は洋服ブラシをかけてホコリや花粉を落とします。えり（ファーも）や肩の縫い目は特に念入りに。冬に大活躍するアウターは日ごろからのケアを大切にして、シーズン1回のクリーニングでOKにしましょう。

ブラシをそろえて楽しむ

豚毛の大ぶりの洋服ブラシはウールのコートやニットなど幅広く使って便利。カシミヤなどデリケートな素材のニットは、やわらかい毛の専用ブラシで。素敵なブラシをそろえればケアも俄然楽しくなっちゃいます。

湿気がたまらないように

脱いた服はすぐしまわず、湿気を飛ばしてからしまう習慣をつけてましょう。秋の大仕事、衣替えもカラッと晴れた日を選んで。お気に入りのアイテムを虫食いやカビから守るためにも、時折クローゼットを開けて換気を。



ニットの簡単うるおいケア

ニットのしわは、前日ベランダに出しておけば夜露で湿ってそれます（浴室でもOK）。タバコなどの臭いもとれます）。スチーマーアイロンを数センチ浮かせて当てても◎。ちなみにこの方法は、えり元やそで口が伸びてしまったニットのサイズ直しにも効果的。

毛玉よりも楽しく♪

毛玉ができるやすい服はなるべく摩擦を避けて。着用後はブラシで繊維の絡みをほどくようにケアすれば予防はできます。できたら毛玉は指でもしらずハサミでカット。不器用だから…と心配な人にはやさしくこするだけで毛玉がとれる便利グッズも。

帰宅後のちょこっとケア

寒い季節でも汗はかいています。汗じみは時間が経つと黄ばみの原因になりますが、早いうちならば水で落ちます。着用後すぐに洗わない服は、固くしぼったぬれタオルでえりやそで口をたたくようにふきましょう。



10/11

❖ Stain solution シミ抜き ❖

食事会でお気に入りのワンピースにワインをこぼしてショック。

でも、隣の席の男の子がすぐにおしぶりを差し出してくれて助かった。

こすらないで！

お茶やお酒など水溶性のシミは軽く温らせ、ハンカチなどで吸い取る動作を繰り返せば、ついた直後なら大方は落とせます。ただ、こすると服地を傷めるので気をつけて。ウールやシルクの場合は、水は使わず早めにクリーニング屋さんにおまかせして。

水をはじくシミは？

カレーやチョコレートなど油性のシミは水で薄めた台所用中性洗剤を使ってみましょう。生地の裏にタオルを当て、綿棒や歯ブラシなどでたたくようにしてタオルに汚れを移します。そして水で簡単にすすぎましょう。

*大切な衣類は無理をせずクリーニング屋さんにおまかせして。

こんなシミにはご用心

熱で定着してしまうシミがあります。血液や牛乳などに含まれるたんぱく質、ジュースに含まれる糖分です。アイロンや乾燥機の熱でさらに頑固なシミに変質してしまうので、クリーニング屋さんに出すときには必ずシミのことを伝えて。

❖ Wash separately 分けてお洗濯 ❖

人に個性があるように、お洋服にだって個性がある。

お洗濯のときにも手間をかけて別々に洗ってあげたら、服に「ありがとう」と言わされた気がした。

色々ちの悲劇を防ぐ

洗濯で怖いのが色々ちです。新顔アイテムの濃い色が他の衣類にまんべんなく…なんて悲劇が起らないう洗濯前にしっかり分別しましょう。麻や綿の染め物やインポートの衣類は特に色々ちやすいので単独洗いを心がけて。

ニットはやさしく押し洗い

ニットは必ずタグを見て、ネットに入れて洗濯するか、手洗いするか、クリーニングに出すか判断しましょう。ウールなど動物繊維は一般的のアルカリ性洗剤に弱いので、中性洗剤を入れたぬるま湯でやさしく、手早く、押し洗い。

*のみ洗いすると繊維がかたくなるので気をつけて。

memo 取り扱い絵表示(JIS)の見方

お洋服内側のタグにある取り扱い絵表示はお洗濯前に必ずチェック。



(左から) 液温は40°Cを限度に洗濯機で洗濯できる／液温は30°Cを限度とし、弱い手洗いがよい／乾かすときはつるさず、平干しがよい／ドライクリーニングができる。

*2013年9月1日時点での情報です。

12/13

❖ Eco-shift よりエコに ❖

洗いたての白いシャツを着ると背筋がすっと伸びる気がする。

そんな日はお洗濯もちょっと背伸びして環境に良いこと、考えてみたくなる。

いつもと違う場所で、いつもとちょっと違うお買い物の Re Closet [リクローゼット]

あなたのクローゼットに眠る服は、ほかの誰かが大切に着てくれる服かもしれません。そこで、ルミネは着なくなったお洋服に新たな出会いの場を用意しようとRe Closet [リクローゼット]を企画しました。

各ブースの店主はルミネのお客さま自身。当日はオシャレなファッションアイテムが会場いっぱいに並ぶ予定ですので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

日時：2013年12月8日(日)11:00～17:00(予定)

会場：TABLOID(入場無料)

アクセス：ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「日の出」徒歩1分、JR山手線、京浜東北線「浜松町」徒歩12分



発行／ルミネ 〒151-0053 渋谷区代々木2-2-2 JR東日本本社ビル10階
TEL 03-639-003 (9:30～18:00 土・日・祝・年末年始を除く)

この印刷物を印刷する際の電力量(300kWh)は、自然エネルギーでまかなわれています。

illustration: Keiko Shibata

ACTION! LUMINE

環境のこと、未来のことを考えたい。

ルミネが取り組む環境活動。

アースデイ東京に参加しました！

4月、国内最大級の環境イベント「アースデイ東京2013」に初めて参加して、野菜やハーブの栽培体験ワークショップとルミネのエコ活動を紹介する展示を実施。

20・21日の2日間で計500人ものお客様にお好きな種や苗を植える工程を楽しんでいただきました。ワークショップの収益はすべて「キッズワーキング～福島子ども保養ツア～」に寄付致しました。詳細はルミネHPの活動レポートをご覧ください。

14/15

いつもと違う場所で、いつもとちょっと違うお買い物の Re Closet [リクローゼット]

あなたのクローゼットに眠る服は、ほかの誰かが大切に着てくれる服かもしれません。そこで、ルミネは着なくなったお洋服に新たな出会いの場を用意しようとRe Closet [リクローゼット]を企画しました。

各ブースの店主はルミネのお客さま自身。当日はオシャレなファッションアイテムが会場いっぱいに並ぶ予定ですので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

日時：2013年12月8日(日)11:00～17:00(予定)

会場：TABLOID(入場無料)

アクセス：ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「日の出」徒歩1分、JR山手線、京浜東北線「浜松町」徒歩12分

発行／ルミネ 〒151-0053 渋谷区代々木2-2-2 JR東日本本社ビル10階
TEL 03-639-003 (9:30～18:00 土・日・祝・年末年始を除く)

この印刷物を印刷する際の電力量(300kWh)は、自然エネルギーでまかなわれています。

illustration: Keiko Shibata

暮らしをエコに、オシャレに楽しむ方法。教えて！ ルミネ的ライフスタイル

おしゃれに、エコ。

紹介するひと

コスメキッチン ルミネ横浜店

鈴木めぐみさん

(チョロコ)

ルミネの環境への取り組みが、芽吹き、ぐんぐん育つことを願って名付けられました。ここでは、ルミネが行っている環境活動を紹介していきます。

いつもと違う場所で、いつもとちょっと違うお買い物の Re Closet [リクローゼット]

あなたのクローゼットに眠る服は、ほかの誰かが大切に着てくれる服かもしれません。そこで、ルミネは着なくなったお洋服に新たな出会いの場を用意しようとRe Closet [リクローゼット]を企画しました。

各ブースの店主はルミネのお客さま自身。当日はオシャレなファッションアイテムが会場いっぱいに並ぶ予定ですので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

日時：2013年12月8日(日)11:00～17:00(予定)

会場：TABLOID(入場無料)

アクセス：ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「日の出」徒歩1分、JR山手線、京浜東北線「浜松町」徒歩12分

(チョロコ)

ルミネの環境への取り組みが、芽吹き、ぐんぐん育つことを願って名付けられました。ここでは、ルミネが行っている環境活動を紹介していきます。

いつもと違う場所で、いつもとちょっと違うお買い物の Re Closet [リクローゼット]

あなたのクローゼットに眠る服は、ほかの誰かが大切に着てくれる服かもしれません。そこで、ルミネは着なくなったお洋服に新たな出会いの場を用意しようとRe Closet [リクローゼット]を企画しました。

各ブースの店主はルミネのお客さま自身。当日はオシャレなファッションアイテムが会場いっぱいに並ぶ予定ですので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

日時：2013年12月8日(日)11:00～17:00(予定)

会場：TABLOID(入場無料)

アクセス：ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「日の出」徒歩1分、JR山手線、京浜東北線「浜松町」徒歩12分

(チョロコ)

ルミネの環境への取り組みが、芽吹き、ぐんぐん育つことを願って名付けられました。ここでは、ルミネが行っている環境活動を紹介していきます。

いつもと違う場所で、いつもとちょっと違うお買い物の Re Closet [リクローゼット]

あなたのクローゼットに眠る服は、ほかの誰かが大切に着てくれる服かもしれません。そこで、ルミネは着なくなったお洋服に新たな出会いの場を用意しようとRe Closet [リクローゼット]を企画しました。

各ブースの店主はルミネのお客さま自身。当日はオシャレなファッションアイテムが会場いっぱいに並ぶ予定ですので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

日時：2013年12月8日(日)11:00～17:00(予定)



モノを大切にする暮らし ファッションメンテのHow to ブック

モノを大切にする暮らしってステキ。

モノと使い捨てではない関係を築くことは、私たちがいちばん身近にできるエコなこと。

たくさんのモノが使い捨てにされている時代だからこそ、

何度も迷った末に買ったモノを長く使っていくことが今、とても大事な気がします。

それは、どこか家族や友だちを大切に思う気持ちともつながっていて、

お気に入りの服や靴をケアする休日のひとときは私のココロも豊かにしてくれます。

日々のちいさなケアの積み重ねが、私自身のちいさな幸せとなって返ってくるのです。

ルミネ内に
「シューケア部」
発足の予感？

大好きなモノを大切にする暮らし、はじめました！

「靴をみがく」って、
今まであまり意識したことはなかったけれど、
「心がすっきりする」なんていふ
二人の話を聞くと、なんだかワクワク一。
ルミネ社員の中にもモノを大切にする楽しさ、
広がってきてているみたいです。

一ショーケア専門店へ行かれた際はどんなやりとりが？

堀村 repettoという人気ブランドの革靴を買ったのですが、よく履いていたのでぼろぼろになってきてしまつて、という話を鈴木君にしました。

鈴木 お気に入りの靴なのにお手入れしてない、と言うので女性でもお手入れした方がいいよって。

一たまたま革靴がお好きな鈴木さんに相談した

ことから、一緒に専門店へ出かけることになったわけですね。

堀村 はい。ショーケアというと路面でみがいでいる職人のイメージくらいしかなくて、わざわざ出かける専門店ってどういうところなんだろうって。

一実際に行かれてみてどんな感想を持たれましたか？

堀村 店内はオシャレな雰囲気でした。カウンター越しに職人さんがいらっしゃって、靴をケアしながらいろいろなことを教えてください。今までにない体験でした。持っていくのが恥ずかしいくらいぼろぼろだった靴が目の前でよみがえて、ほんとに感動したんです。この状態を長く保ちたいなと思って。

鈴木 そのあと家でもケアができるようベーシックなケア用品と一緒に買いに行きました。

一ご自宅で靴をケアするのはいつですか？

鈴木 休日が多いですね。みがくことで落ち着くというか、リラックスできるし無心になれる。



鈴木歩人

すずきふひと ●ルミネ町田 3年前の入社を機に革靴デビュー。ケア方法を調べはじめてどんどんハマる。ecoshare編集委員をはじめ、周りにも靴みがきに興味を持つ社員が急増中。

堀村知沙

ほりむらちさ ●ルミネ北千住 同期の鈴木さんの説いてショーケア専門店に出かけてから革靴ケアに開眼。今では通勤電車でもついいつい男性の足元に目がいってしまう日々。



鈴木さんが大切にしているAlden(左)。履くほどに足になじみ、きちんとお手入れを続ければ何十年でも履き続けられる。右はお手入れでよみがえった堀村さんのrepetto。



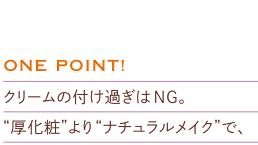
馬毛のケアブラシにM.MOWBRAYの仕上げ用磨き布。オフィスでも気になったときにさっと使える

04/05

自分の靴がより愛おしくなる ecoshare編集部のショーケア体験

レディス靴は流行もあり、1年限りと割り切って履いている女性は多いはず。これまでecoshare編集委員の3人もそうでした。

ところが今回、基本のケアでみるみるキレイになる自分の靴を見て、考え方大きく変わったみたいです。



フラッグシップショップFANS.を2013年6月にオープンしたばかりのR&D。長く履き続けるショーケア文化を日本に根付かせたい、を目標に活動するスタッフは20~30代中心、店内は若い女性も入りやすいカジュアルな雰囲気でステキでした

工房の隅にあつた色とりどりのクリームブラシ

「実はこちらの方がお手入れはカンタン」と吉岡さん。表面の毛を起こし、栄養スプレーをかけるだけで見違えるように黒々と。まるでマジック！

履く度にケアすれば、毛に油分がコーティングされて防水効果もUP。吉岡さんいわく、「スウェードは雨の日に履ける靴」

え？ 雨の日に履いたらダメな靴だと思っていました！

保湿されたから？ すごい！

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

取材協力：Shoe Care & Shoe Order Room FANS.
港区南青山5-1-2 青山エリーベル2F
カルソリアホソノ ANNEX ROOM
TEL:03-6450-5126

撮影協力：R&D本社ショールーム

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

スムースレザー(一般的な革靴)編

講師役を務めてくださった吉岡将志さん(右)。「靴もスッピンにしてからクリームを塗ってあげてくださいね」。マイクに例えた女性目線の説明がとってもわかりやすい！

ブラシを大きく動かし、クリームを全体にのばします。

シャツ、シャツ、というリズミカルな音がカッコイイ♪

POINT! 脚をハンガーにかけるように靴にもシューズギーパーを入れてケア

靴がきれいになるとなんか心もすっきりするようだ。

堀村 お手入れをしていると「オシャレを楽しめている」満足感はありますね。キレイになると気分もアガりますし。自分でちょっとケアするだけでだいぶ違うなと実感しています。

一革靴ケアは女性のスキンケアに似ていると聞きました。

堀村 すごくそう思いました！ 靴の汚れをとるのはクレンジングでお化粧落とすのと一緒に。

それから栄養クリームを入れると本当に表面がきれいになる。ホント女性の肌と一緒にだって。

一お買い物も楽しいですけれど、一度買ったモノを大切にする暮らしもステキですね。

鈴木 そうですね、愛着を持って履けるので、より自分の持っている靴に対する思い入れも強くなります。

堀村 買い物でも長く使えるモノを考えて買うようになりました。買い物の仕方が変わった気がします。

04/06

こんなに靴を見つめたことってない。捨てられなくなるね

楽しい♪

うん、なんか愛着湧いてくる

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スウェードブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と編集委員が持参したUGG。しみた部分の毛を起こしてみたら、この通り復活(奥がケア済)

しっとりとしてる~

保湿されたから？ すごい！

出来上がり♪

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

04/07

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

ムートンブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と編集委員が持参したUGG。しみた部分の毛を起こしてみたら、この通り復活(奥がケア済)

しっとりとしてる~

保湿されたから？ すごい！

出来上がり♪

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

04/08

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スムースレザー(一般的な革靴)編

履きじわを伸ばすようにシュークリーバーを靴の内側にはめながら、やわらかな馬毛のブラシで全体のホコリを払う。

POINT! 脚をハンガーにかけるように靴にもシューズギーパーを入れてケア

靴がきれいになるとなんか心もすっきりするようだ。

堀村 お手入れをしていると「オシャレを楽しめている」満足感はありますね。キレイになると気分もアガりますし。自分でちょっとケアするだけでだいぶ違うなと実感しています。

一革靴ケアは女性のスキンケアに似ていると聞きました。

堀村 すごくそう思いました！ 靴の汚れをとるのはクレンジングでお化粧落とすのと一緒に。

それから栄養クリームを入れると本当に表面がきれいになる。ホント女性の肌と一緒にだって。

一お買い物も楽しいですけれど、一度買ったモノを大切にする暮らしもステキですね。

鈴木 そうですね、愛着を持って履けるので、より自分の持っている靴に対する思い入れも強くなります。

堀村 買い物でも長く使えるモノを考えて買うようになりました。買い物の仕方が変わった気がします。

04/09

こんなに靴を見つめたことってない。捨てられなくなるね

楽しい♪

うん、なんか愛着湧いてくる

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スウェードブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と編集委員が持参したUGG。しみた部分の毛を起こしてみたら、この通り復活(奥がケア済)

しっとりとしてる~

保湿されたから？ すごい！

出来上がり♪

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

04/10

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スウェードブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と編集委員が持参したUGG。しみた部分の毛を起こしてみたら、この通り復活(奥がケア済)

しっとりとしてる~

保湿されたから？ すごい！

出来上がり♪

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

04/11

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スウェードブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と編集委員が持参したUGG。しみた部分の毛を起こしてみたら、この通り復活(奥がケア済)

しっとりとしてる~

保湿されたから？ すごい！

出来上がり♪

毎年同じブーツを買っていたのですが、お手入れすれば翌年も履けるとわかりました

04/12

今日は靴を大切にすることが本当に実感できました

靴みがきは本当にエコ

かわることはたくさん

出来上がり♪

ツヤツヤ～

スウェードブーツ編

先端についた雨じみが「キレイになればすごくうれしい」と