

ルミネの屋上には、 緑があります。

最上階の扉を開くと

目の前に広がるのは、芝生の緑と広い空。

ここは、ルミネ立川店の

屋上スカイガーデン「コトリエ」。

ルミネでは、多くの店舗で

屋上緑化に取り組んでいます。

野菜や果物を育てたり、

自然を活かしてヨガのイベントを開いたり。

ルミネの楽しさは、こんなところにも!?

季節ごとにさまざまな花が咲き、再利用された味わいあるレンガや井戸のオブジェが懐かしい雰囲気「コトリエ」。“つながる庭、育っていく庭に”という願いを込めてつくられたこの場所では、天気の良い日にはランチや読書を楽しむ人たちや、お母さんと子どもが遊ぶ姿で賑わいます。さらに今年は、立川店オープン30周年を記念して、トークイベントやマルシェなど、さまざまなイベントが開催される予定です。

このようにルミネでは、お客さまも利用できる屋上庭園を設置しています（一部店舗を除く）。「眺めのいい公園」「都会で自然と触れ合う場所」など、用途はみなさま次第。思い思いに過ごせる広場として、ぜひ利用してみてください。



食×ルミネ

きょう、なに食べる？

紹介するひと

RF1 ルミネ立川店
原島琴味さん



まるごと！ブロッコリーのポタージュ

ブロッコリーの芯まで使ったスープです。季節によって、かぼちゃやごぼうなど、旬のお野菜に代えてもいいですし、暑い時期には冷やしても◎。ポイントは、野菜の下ごしらえに電子レンジを使うこと。栄養が逃げず、調理時間も短縮。少しですが、CO₂の削減にもなるんですよ。



材料 (3~4人分)

ブロッコリー… 1株 にんじん…¼本 玉ねぎ…½個 水…400cc コンソメ(顆粒)…小さじ2 バター…5g 牛乳…200~250cc 塩こしょう、ドライパセリ、生クリーム…少々

①ブロッコリー(芯まですべて)、にんじん、玉ねぎは小さく刻み、ラップをして電子レンジ(600W)で4分加熱する。

- ②鍋に水、コンソメを入れて火にかけ、①を煮て、塩こしょうで味を調える。
- ③ミキサーかブレンダーを使い、とろとろになるまでしっかりミキシングする(※ミキサーの場合は熱を冷ましてからかける)。
- ④再び鍋で弱火にかけ、牛乳を加える。
- ⑤バターを加えて溶かし、コクを出す。
- ⑥お好みで、生クリームやパセリをトッピングして完成！

ファッション・住まい×ルミネ

おしゃれに、エコ。

紹介するひと

BEAMS ルミネ北千住店
本田尚子さん



ものを大事にする秘訣は、“かわいい!”の気持ち。

小さいころからものづくりが大好きで、最近は北欧のビンテージ生地でカーテンをつくり、あまった布をエコバッグにしました。「環境のために」というより「部屋にあってうれしい、持っていて楽しい」という理由なのですが、肩肘張ってがんばるより“かわいい”という気持ちが、結果としてエコにつながれば……と思っています。

たとえば、着なくなったお洋服でも、ボタンをアンティークのものに代えるだけで、印象ががらりと変わります。自分なりの工夫を足して、ものと長く付き合っていく。「これはどうすればかわくなるかな?」と考えるのは、とても楽しい時間なんです。

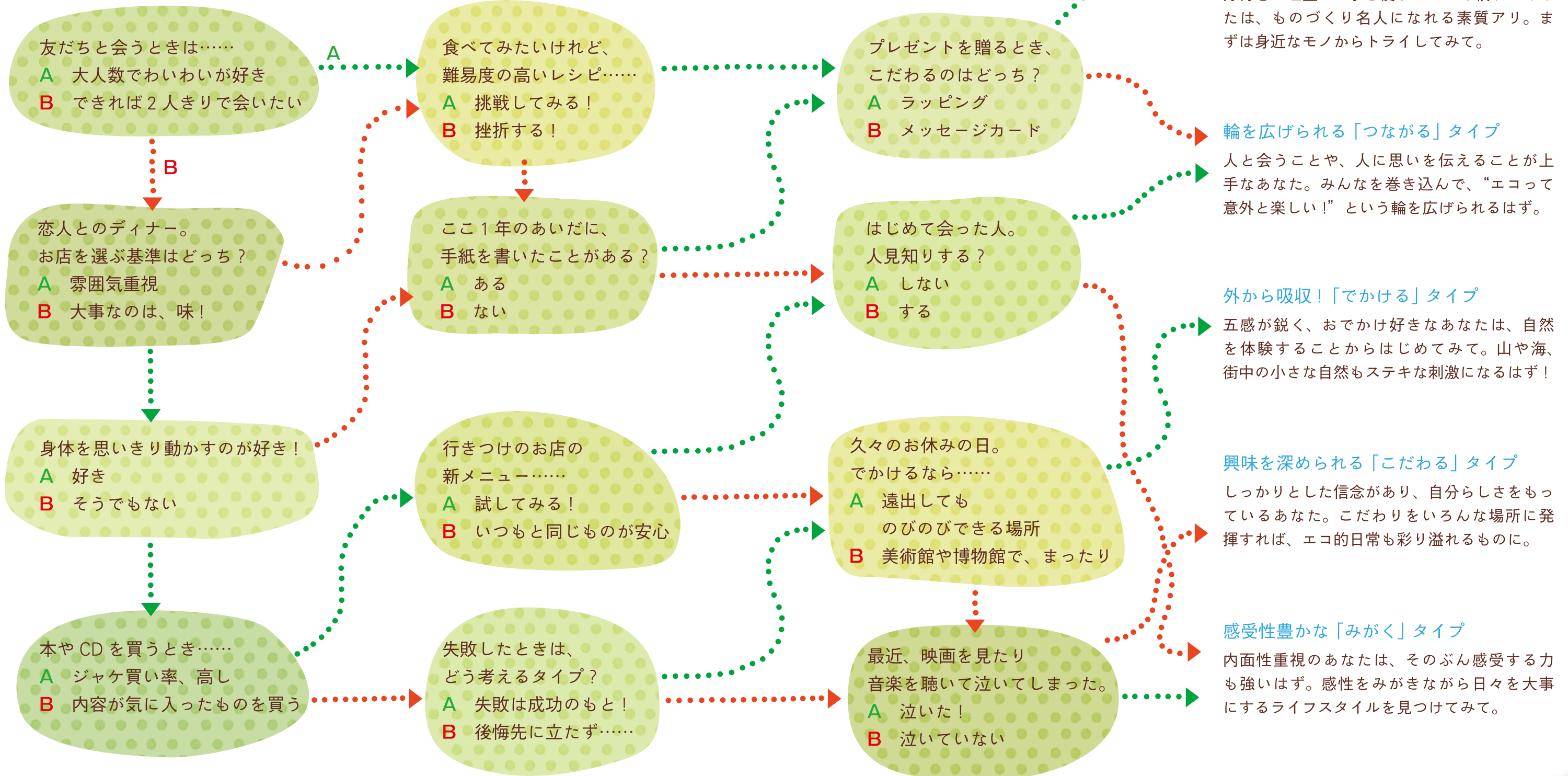


チャートで
チェック!

すぐにはじめられる、 わたしのエコな暮らし。

エコな暮らしをはじめてみたい。でも、何をすればいい？
そんな悩みに、チャートでお答えします！
あなたの生活スタイルに合った、きょうからはじめられるエコが見つかるはず。

START!



……あなたのタイプは見つかりましたか？
裏面には「きょうからできること」をタイプ別に解説。
こちらでもチェックしてみてください！



つながる connect



フェアトレードの紅茶やコーヒーで、ひといき。つくる人にも、環境にもやさしく。世界とつながるお買いもの。



お部屋でわいわい、女子会フリマ。家飲み女子会も趣向を変えて。物々交換するのも、きっと楽しい!



地球とつながる旅に出かけよう。土地の自然や文化を体験できる“エコツアー”には、発見もいっぱい。



友だちや家族と同じ時間を。夕食を食べたり、お部屋で団らんしたり。一緒に過ごせば節電に。



革の靴を育てるよろこび。こだわりの一足を、味わい深く大事に育てる。なんだか、オシャレ上級者!?

Love leather!

ワンプレートで無駄なく、カフェ気分。ワンプレートにもりつけば、つくりすぎないし、食べ残しも減らせます。



過剰包装に「NO!」のこだわり。「袋、大丈夫です」。はっきり伝えられることも、カッコいいオトナの条件。



こだわる attachment



わたしらしく、きょうからはじめられる20のこと。

さて、オモテ面のチャートでは、あなたは何タイプでしたか？ここでは、5つのタイプ別に“自分らしくできるエコなこと”を紹介します。

自転車生活は、ウェア&バッグでオシャレに。暑い日、寒い日、そして坂道。くじけそうになるときも、オシャレをすればへっちゃら!?



自然となかよきな山ガールになる。山で川の音や小さな植物と触れ合えば、環境が身近に感じられるはず。

でかける wander



エレベーターを使わない、階段派のごほうび。ほんの少しの節電も立派なエコ。しかも、ダイエットにもなるなんて!



マイボトル&マグ、マイお箸、かわいいでしょ。使い捨てるよりも、お気に入りにもまれていたほうが気分もあがります。



海でのひとときに、ちょっといいこと。誰かが捨てたゴミをひとつ拾う。たったそれだけでも、海へのお礼に。



キャンドルを灯して、過ごす夜。夜寝る前の1時間は電気の代わりにキャンドルを使う。節電に加えて心が落ち着きます。



ペットとの暮らしから、地球を考える。わたしたちにやさしい気持ちを与えてくれるペットたち。かれらも同じ、地球の仲間。

ママのTシャツを、お子さまワンピースにリメイク。Tシャツならハードル低し。フリルをつければキュートなワンピースに大変身!



深呼吸して、季節を感じる。都会暮らしでも、そこかしこに春夏秋冬の息づかいが。自然のありがたさが感じられます。



深呼吸して、季節を感じる。都会暮らしでも、そこかしこに春夏秋冬の息づかいが。自然のありがたさが感じられます。

つくる create



皮や芯だって、おいしくいただけます。ゴミにするのはもったいない! じつは栄養価も高いんです。



ベランダに、わたしだけの菜園。プランターと種さえあればはじめられる家庭菜園。自炊も楽しくなりそう。



自作アクリルたわしで洗剤いらず。綿で簡単につくれちゃう上に、無駄な洗剤も減らせます。



一日一回、空を見上げてみる。心にゆとりが生まれれば、きっと人へも環境へもやさしくなれるから。ほら、きょうも空が青い!

みがく refine



ACTION! LUMINE

環境のこと、
未来のことを考えたい。
ルミネが取り組む環境活動。


choroko
(チョコロコ)

ルミネでは、2000年12月に環境マネジメントシステムの国際規格「ISO14001」の認証を取得して以来、10年以上、取得を継続しています。さらに11年度には、社員とスタッフ一人ひとりが環境について考え、行動するためのプロジェクトを発足させました。シンボルキャラクターの「choroko」は、スワヒリ語で「緑豆」という意味。ルミネの環境への取り組みが、芽吹き、ぐんぐん育つことを願って名付けられました。そんなルミネの、これまでの環境活動の一部を、ここで紹介します。

館内照明の
LED化を推進。



ハード面から環境負荷を減らす取り組みとして、館内照明のLED化を進めています。2011年にオープンした有楽町店は、通路やトイレスペースの照明すべてがLED化されています。

「生物多様性」を
テーマに
キャンペーンを展開。



2010年のクリスマスシーズンに、自然や生きものの“いま”の姿を伝えるパネル展や、キャンペーングッズを販売し、売上金をテーマに関連する環境団体に寄付するなどの活動を行いました。

まちの清掃活動に
積極的に参加。



お客さまの出会いやつながりを支えるもの、それが「まち」です。地域との関わりを深めるため、また、まちをつくり上げる一員として、ルミネでは地域の清掃活動に参加しています。

この冊子は環境に配慮し、水なし印刷、ベジタブルインキ、グリーン電力を使用して制作しました。



LUMINE

発行／ルミネ 〒151-0053 渋谷区代々木2-2-2 JR東日本本社ビル10階
☎0120-639-003 (AM9:30～PM6:00 土・日・祝・年末年始を除く)