心・体・性のウェルネスメディア　集英社 yoi　編集部監修

LUMINE TACHIKAWA

WELLNESS FOR ME!

明日はもっと、いい感じ。私のために、ケアを贈ろう。

ウェルネス診断

以下の質問に答えて自分に合ったケアを見つけよう！

Q1
学生時代の部活は？
運動部 …… Q4へ
文化部 or 帰宅部 …… Q2へ

Q2
好きな休日の過ごし方は？
アクティブに過ごす …… Q4へ
まったり過ごす …… Q3へ

Q3
今観たいのは？
話題の映画 …… Q5へ
お気に入りの映画 …… Q6へ

Q4
自分から人を誘うことが
多いほう …… Q8へ
少ないほう …… Q5へ

Q5
性格はどちらかというと？
せっかち …… Q9へ
のんびり …… Q10へ

Q6
忙しい日が続くとどうなる？
気持ちに余裕がなくなる …… A3へ
体の不調が出てくる …… Q7へ

Q7
お疲れサインはどこに出がち？
体のだるさやコリ …… A2へ
肌のコンディション …… A4へ

Q8
最近、よく出かけてる？
よく出かけてる！ …… Q9へ
あんまり出かけてない …… Q6へ

Q9
早起きするのは得意？
すっきり起きられる！ …… A1へ
ついつい二度寝しがち …… A2へ

Q10
ストレスがたまったら？
とにかくすぐ発散！ …… Q11へ
ついつい溜め込みがち …… Q7へ

Q11
パワーチャージに欠かせないのは？
ご飯の時間 …… Q12へ
お風呂の時間 …… A4へ

Q12
食べると元気が出るのは？
栄養たっぷりのご飯 …… A1へ
見た目が可愛いお菓子 …… A3へ

診断結果を見る ▼

A1

みなぎる
ケアがおすすめ

毎日楽しく、元気に過ごしているあなた。どんどん外に出かけて体を動かせば、今以上にパワーが「みなぎる」自分になれそう。いろんなことにチャレンジして、心も体も満たす時間が、あなたにとってはなによりのケアになるはず。明日への活力を養って！

みなぎるケアおすすめ商品

［1F］茅乃舎

〈茅乃舎〉飲む酢　あまおう
¥1,069
水や炭酸水と希釈して作る、すっきりとした飲み口の飲む酢です。福岡県産の苺「あまおう」の果肉をたっぷり使い、果実感と自然な甘みを大切にしました。

［3F］オルビス

〈オルビス〉サンピリオド
¥2,160
日差しに立ち向かうシトラス果実の力！ お手軽インナーケア ※紫外線などにより失われるビタミンCを中心とした栄養成分の補給

［6F］オッシュマンズ

〈HOKA〉HOPARA
¥18,150
時には裸足でサンダルを履いて気持ちをゆるめてみませんか？ HOKAのアドベンチャーサンダルはどんな路面でも走破できる安定感があり、様々なシーンでご活用いただけます。

［6F］エービーシー・マート グランドステージ

〈Nike〉W GO FLYEASE
［黒 / 白 / アイボリー / ワインレッド ※ウィメンズのみ］
¥16,830
シューレースがなく、ヒールが回転軸で開くため、完全にハンズフリーで着脱できます。体の動きが制限されている方、お子さま連れの方におすすめの1足です。

［6F］トリップ

〈Eyevol〉LEIFER Ⅲ XL
¥27,500
ファッション・スポーツ・アウトドアをボーダーレスに楽しめるサングラス。偏光レンズが眩しさだけではなく反射光やギラつきをカット。視界をクリアに。

A2

ゆるめる
ケアがおすすめ

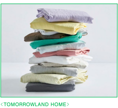
気づかないうちに、体がガチガチになっていない？ 忙しさに追われて疲れている自分を「ゆるめる」時間があなたには必要かも。自分の中に余白を生み出せば、きっと素敵な何かがあなたのもとにやってくるはず。まずはぐーっと伸びをして、深呼吸してみて！

ゆるめるケアおすすめ商品

［2F］ユナイテッドアローズ

〈TO UNITED ARROWS〉
❶ タンク ブラトップ　¥9,350
❷ フレア レギンス　¥12,100
❶きゅっと詰まったネック周りに着丈短めのコンパクトなカップ付きブラトップ。さりげない肌見せが叶う背中開きのデザインでアクティブシーンだけでなく、普段使いもしやすいバランスです。
❷日常に着やすいように進化させたフレアシルエットのレギンスは、アクティブシーンだけではなくデイリーウェアとして抵抗なく取り入れられます。同シリーズのブラトップとセットアップで着用いただけます。

［2F］トゥモローランド



〈TOMORROWLAND HOME〉
プレーンリネンボックスシーツ
［シングル、セミダブル、ダブル、クイーン、キング］
¥17,600 ～ 26,400
ヨーロッパ産のフラックス（亜麻）を使い、ポルトガルの工場で生地の織りから縫製までを仕上げたボックスシーツ。丁寧に扱えば10年は使えると言われる高品質なリネンは使い込んだ風合いの変化も格別。

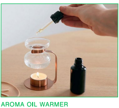
［3F］ジェラート ピケ

〈gelato pique〉
❶CAT ドット柄ワンポイントTシャツ ¥5,830
❷CAT ドット柄ロングパンツ ¥7,260
猫のふわふわな毛並みや愛らしい表情にこだわった、さらりとした肌触りが心地いいルームウェア。※4月25日（木）～

［7F］無印良品

〈無印良品〉
❶水を使わないアロマディフューザー ¥4,990
❷エッセンシャルオイル
おやすみブレンド ウッディ ¥1,790
❶水を使わず香りをしっかり楽しめる直噴射式。好きな明るさでお部屋を灯せるあたたかみのある電球色の調光式です。※アロマオイルは、必ず無印商品の「エッセンシャルオイル10ml」をご利用いただく仕様です。
❷その土地の気候にあった花や木、果実などから抽出しました。おやすみ前を静かに過ごしたいときにおすすめな、ラベンダーやひのきをブレンドした、落ち着きのある深い森を感じる香りに仕上げました。

［8F］ウニコ



AROMA OIL WARMER
［カッパー / ブラック］
¥5,500
アロマの香りと、炎のゆらめきで心地良い空間を演出。サイフォンを思わせるようなデザインで、インテリアに温かみを与えてくれます。

A3

ときめく
ケアがおすすめ

最近、心が動かされたのはいつ？なんだか最近パッとしないとしたら、「ときめく」気持ちが足りていないのかも。おいしいものを食べたり、キュンとするアイテムを手に入れたり、心が動く瞬間は意外と身近なところにあるはず。心のセンサーを磨いて！

ときめくケアおすすめ商品

［B1］ヴィノスやまざき

〈ヴィノスやまざき〉
トゥルー・ヴァイン カベルネ・ソーヴィニヨン
¥3,168
日本のお客さまのために造られたオリジナルワイン！ オーク樽で18カ月熟成し、カシスやブラックベリーの凝縮した果実味をお楽しみいただけます。

［2F］スリー

〈THREE〉グラムトーンカラーカスタード
¥3,300
カスタードのように軽やかなテクスチャーで、唇や頬はもちろん、繊細なまぶたにも薄膜フィットするマルチなカラーバーム。カラーアイブラウとしても使え、自由自在にメイクを楽しめます。

［3F］オゥパラディ

〈オゥパラディ〉
オードパルファム グレープフルーツ
15ml ¥2,860 / 30ml ¥3,960 / 60ml（つめかえレフィル）¥4,950
リフレッシュ・リラックスできる、みずみずしいグレープフルーツの香り。夏季限定品。※4月25日（木）～

［3F］コスメキッチン

〈LOVE VHROME〉（R）K24GP ツキ ゴールド
¥11,880
K24GPシリーズの表面加工は純金を使用し、やわらかく、しなやかに髪と頭皮をいたわるシリーズ。持ち運びにも便利な軽量でコンパクトなツキは、お出かけ用にもおすすめ。

［3F］マリメッコ

〈マリメッコ〉Carrier Midi Unikko
¥19,800
誕生60周年を迎えたプリントUnikkoがデザインされたトートバッグ。アイコニックなフラワーモチーフとキャッチーなカラーリングがコーデに添えるワンポイントアクセントに。

A4

うるおう
ケアがおすすめ

心も体も、カサついてると調子が出ない。そんなときは、「うるおう」ケアでパワーチャージ！ 丁寧にお肌をケアしたり、お風呂でのんびりしている時間が、あなたの乾きと疲れを癒してくれるはず。雨上がりの朝のように瑞々しい気持ちで、明日を迎えて！

うるおうケアおすすめ商品

［1F］ピープル

〈mirari〉6種類ミラリセット
¥3,740
今日の気分で選べる6種類のトリートメントマスク。日々頑張っている自分へのご褒美に。

［5F］ファンケル

〈ファンケル〉
❶トイロバランシングドロップ（化粧液）
医薬部外品　120mL
本体 ¥3,520 / 詰め替え用 ¥3,300
❷トイロバランシングミルク（乳液）
医薬部外品　60g
本体 ¥3,740 / レフィル ¥3,520
肌プレ*メンテナンスでキレイが高まる、新スキンケア登場！
※皮脂や潤いのバランスが整うこと

［5F］フランフラン

〈フランフラン〉サロン フェイシャルスチーマー
¥8,900
洗顔の保湿やお風呂上がりにスチーマーで肌を整えながらケアできます。インテリアにも馴染むデザインでギフトにもおすすめ。

［6F］ロフト

〈BARTH〉中性重炭酸入浴料 BEAUTY［3回分］
¥1,144
美容液のようなお湯が全身を包み込み、肌にうるおいとハリを与えます。

［7F］エンハーブ

〈エンハーブ〉水出しハーブティー
［レモンピール&レモンマートル、ハイビスカス&レモングラス、ルイボス&ネトル］
¥3,300
良質な水分補給はもちろん、カフェインを控えたい時や手軽に栄養補給をしたい方におすすめです。※4月24日（水）～ 新パッケージでリニューアル発売

※商品価格等、掲載内容は変更する場合がございます。
※価格はすべて税込み価格です。
※商品の在庫には限りがございますので、ご容赦願います。

気になった商品があれば、
ショップへ行ってみよう！

わたしらしくをあたらしく
LUMINE
TACHIKAWA